

Ab dem ersten Zahn



Tägliche Reinigung der Milchzähne durch die Eltern mit einer Kinderzahnbürste.

Dabei eine **reiskorngroße** Menge fluoridhaltige Kinderzahnpaste verwenden.



Ab dem 2. Geburtstag eine **erbsengroße** Menge nehmen.



Es sollte 2 x täglich geputzt werden.

Bilder Zahnpastamenge: LAGH

Zahnpflege von Anfang an



Zahnlos

Fühlen und vorsichtiges Massieren des Zahnfleisches mit der Fingerkuppe. So gewöhnt sich das Kind an die Zahnpflege. Aus Gewohnheit wird später Selbstverständlichkeit.



Arbeitskreis Jugendzahnpflege
Kreis Groß-Gerau
www.AKJ-KreisGG.de
☎ 06152 / 1876-145